

何よりも予防が  
大切です。

参加費  
無料

# 予防リハビリ教室のお知らせ

私たち福聚会は地域の皆様のために予防リハビリ教室を開催いたします。

長いコロナ禍で外出できず、足腰が弱ってしまったというお話をよく聞きます。高齢化が進む日本において、健康寿命を延ばすことが何よりも大切です。

福聚会予防リハビリ教室ではお家でできるリハビリを実際にやってみるほか、どうしてそのリハビリが必要なのかなどの勉強、そしてリハビリだけでなく医師や看護師、管理栄養士による健康な生活を維持するための勉強会も企画しております。ぜひ、皆様ご参加ください。

第1回 9月6日(水)  
13時～

「認知症予防の  
運動」

脳も体も元気に過ごすコツ！



第2回 11月18日(土)  
13時～

「ストップ！転倒！！」

みんなが笑顔で  
生活するために



第3回 令和6年1月  
13時～ 予定

「膝にやさしく」

痛みに負けない  
活き活き生活



場所(すべての回): 東葛飾病院リハビリテーション室



医療法人社団 福聚会

医療法人社団福聚会では令和9年に野田市山崎に総合病院の開設の準備をしております。地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

福聚会では病院と老健が連携し、各種、リハビリを行っております。

# 1 循環型リハビリ

福聚会ではその方の状態に応じて途切れなくリハビリができるような仕組みがあります。



転倒を頻繁に繰り返す方  
筋力低下  
歩行能力低下など

**あるけーる**  
(短時間通所リハ)



**入院リハ**

脳梗塞後遺症  
心不全  
肺炎など



**外来リハ**

肩関節周囲炎  
腰部脊柱管狭窄症  
膝・股関節変形疾患  
脳梗塞後遺症など



廃用症候群  
認知症  
入浴、食事サービス  
などが必要な方など

**通所リハ**



**入所リハ**

自宅で生活困難な方  
重度の介助を要する方など



**訪問リハ**

日常生活動作低下  
自宅で生活を  
継続したい方  
生活環境でお悩みの方  
など

# 2 トイレ自立リハビリ

オムツを外し、自分でトイレに行けるようになることは精神面でも大きな力となります。福聚苑では医師、看護師、介護士、リハビリ、管理栄養士などのチームで取り組んでいます。

# 3 レクリエーションリハビリ

リハビリに取り組むことは大変なことです、できるだけ楽しくリハビリができるようにレクリエーションを取り入れています。



医療法人社団 福聚会

**東葛飾病院**

千葉県野田市中戸13 TEL. 04-7196-1166

内科、(一般内科・糖尿病内科・リウマチ) ペインクリニック、  
整形外科、脳神経外科、消化器外科、皮膚科、泌尿器科

月～土 9:00～12:00 14:00～17:00



<https://fukuju-kai.jp>