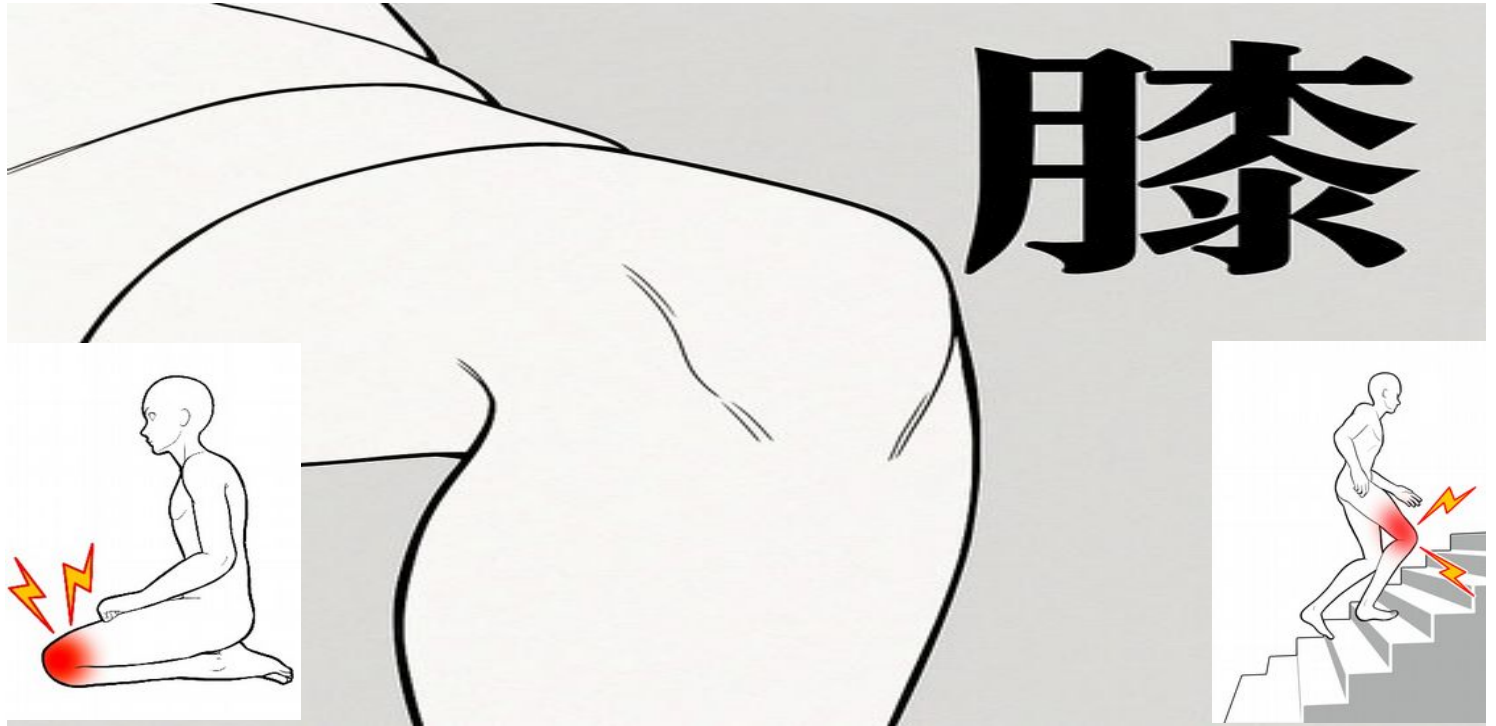


生き活き！健康増進！！

参加無料

# 予防リハビリ教室のお知らせ



私たち福聚会では、地域の皆様のために予防リハビリ教室を開催しております。高齡化が進む日本において、健康寿命を延ばすことが何よりも大切です。その人らしい生活を1日でも長く送れるように生活の質（QOL）を私たちと一緒に上げていきませんか？

## 次回開催案内

開催場所：東葛飾病院リハビリテーション室

日時：3月13日(金) 13:00～

テーマ【変形性膝関節症について】 担当：リハビリ部 根岸

大好評をいただきました、疾患シリーズ第2弾！！  
今回は膝が痛くなる原因として多くを占める変形性膝関節症についてお話していきます。  
歩くことが困難になるなど、生活に影響を及ぼす関節の病気になります。しかし、運動をしていくことで、予防や進行を緩やかにしていくことができます。  
まずはどんな病気かを知ってほしいと思います。お気軽にご参加ください。簡単な運動も行いますので、動きやすい服装でご参加お待ちしております。