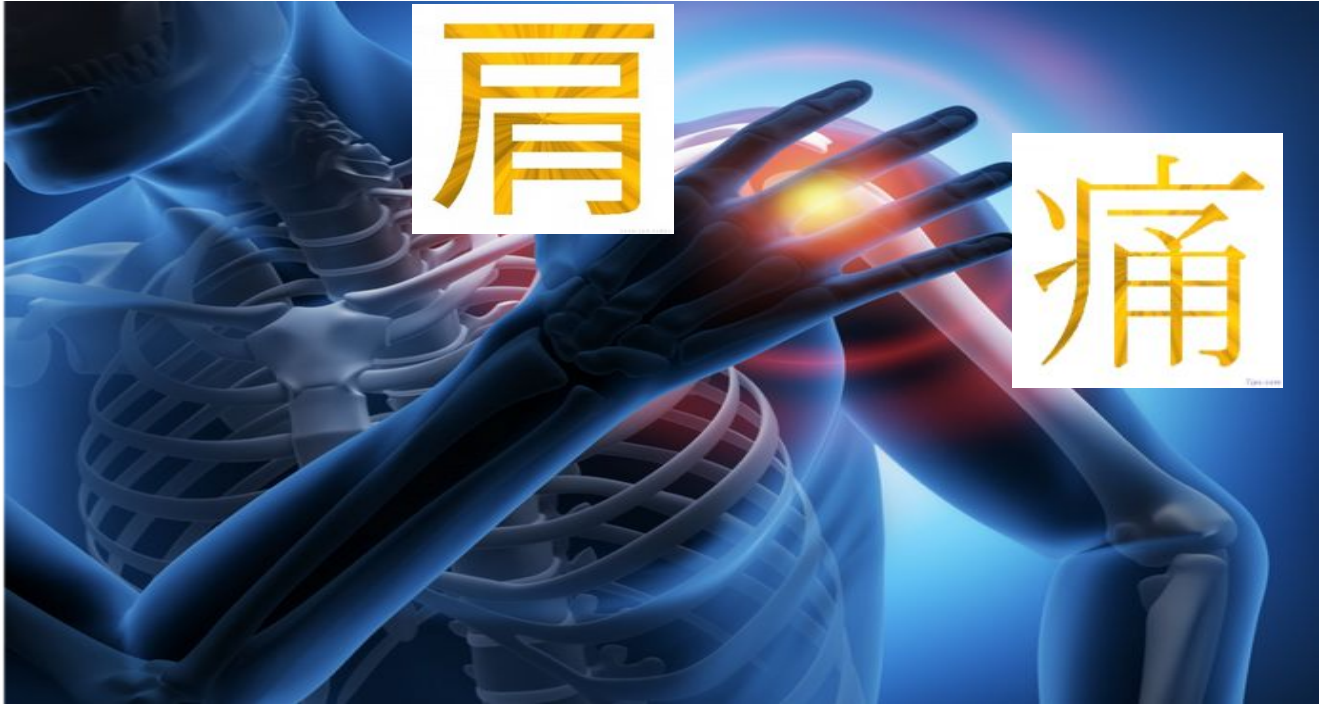


生き活き！健康増進！！

参加無料

予防リハビリ教室のお知らせ



福聚会では地域の皆様のために予防リハビリ教室を開催いたします。高齢化が進む日本において、健康寿命を延ばすことが何よりも大切です。その人らしい生活を1日でも長く送れるように生活の質（QOL）を私たちと一緒に上げていきませんか？

次回開催案内

開催場所：東葛飾病院リハビリテーション室

日時：5月11日(月) 13:00～

テーマ【肩の老化予防】 担当：東葛飾病院リハビリ科 村山千嘉

『肩が痛い！』『肩が上がらない！』などの経験はありますか？肩は使わなくなると、どんどん動かなくなり、痛みも出てきてしまいます。そんなことにならないように日ごろから少しでもいいので運動をして、肩の健康を保っていきましょう！！



医療法人社団福聚会